

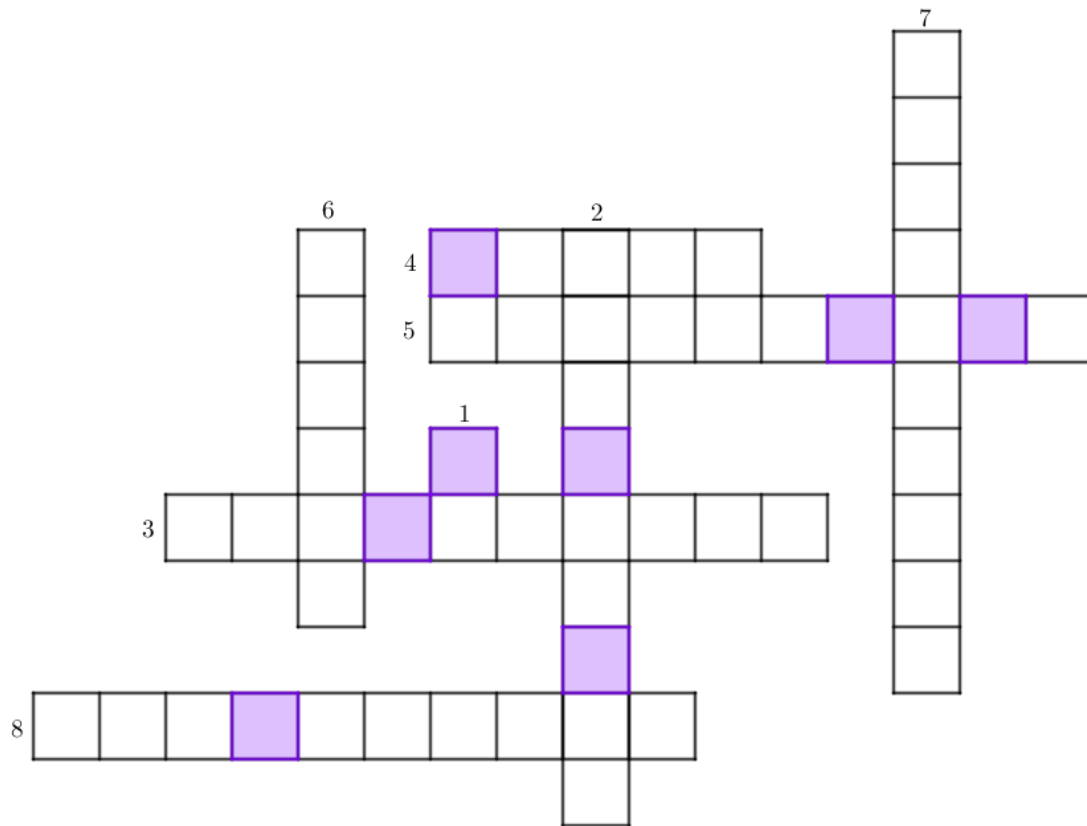
Trening životnih vještina

~ križaljke ~

Tijekom ove školske godine u sklopu sata razrednog odjela, učenici 6. razreda Područne škole Gerovo, sa svojom razrednicom Elen Ožbolt provodili su program Trening životnih vještina.

U sklopu radionica Slika o sebi i samounapređivanje, Alkohol – zablude i istine, Socijalne vještine, Aertivnost i Rješavanje sukoba učenici su izradili križaljke koje obuhvaćaju najbitnije pojmove spomenute tijekom radionica.

1. SLIKA O SEBI I SAMOUNAPREĐIVANJE

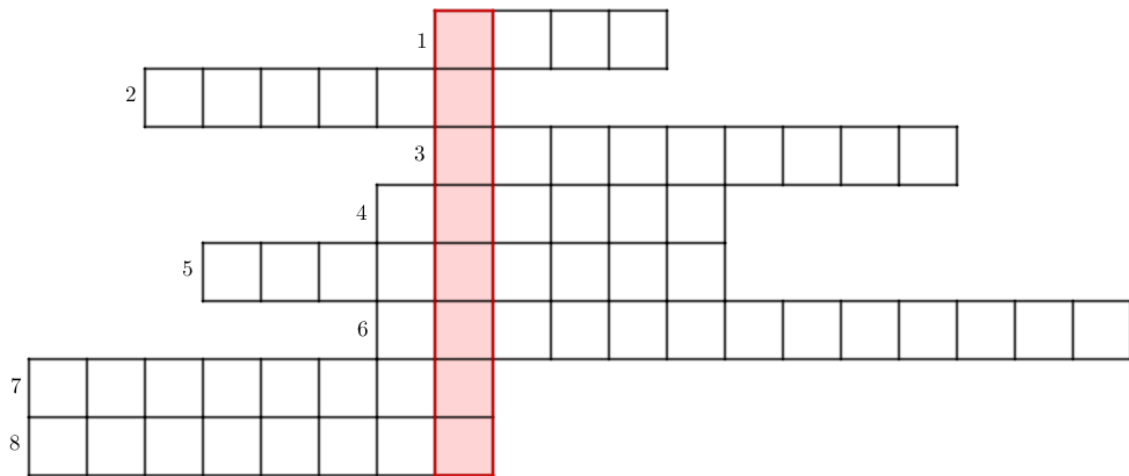


1. Osobna zamjenica
2. Kada rasteš, to se naziva
3. Viđenje sebe
4. Aktivnost na kojoj vježbaš, trčiš
5. Ono što će se desiti, desit će se u
6. Kada kreneš u školu postaneš
7. Kada si u nečemu dobar to su ti
8. Kada razmišljaš to se naziva

Rješenje pojma u obojanim kvadratićima: _____?

Autori: Andrija Janeš i Petar Malnar

2. SLIKA O SEBI I SAMOUNAPREĐIVANJE



1. Truditi se (imenica)
2. Onaj koji ide u školu
3. Preuzimanje odgovornosti za svoj život
4. Postizanje nekog planiranog cilja
5. Stanje ili položaj
6. Mišljenje o sebi
7. Nešto što se dogodilo baš tebi i uključuje tvoje emocionalno iskustvo (nešto što si doživio/la)
8. Stečena znanja, sposobnosti i vještine

Rješenje pojma u obojanim kvadratićima: _____?

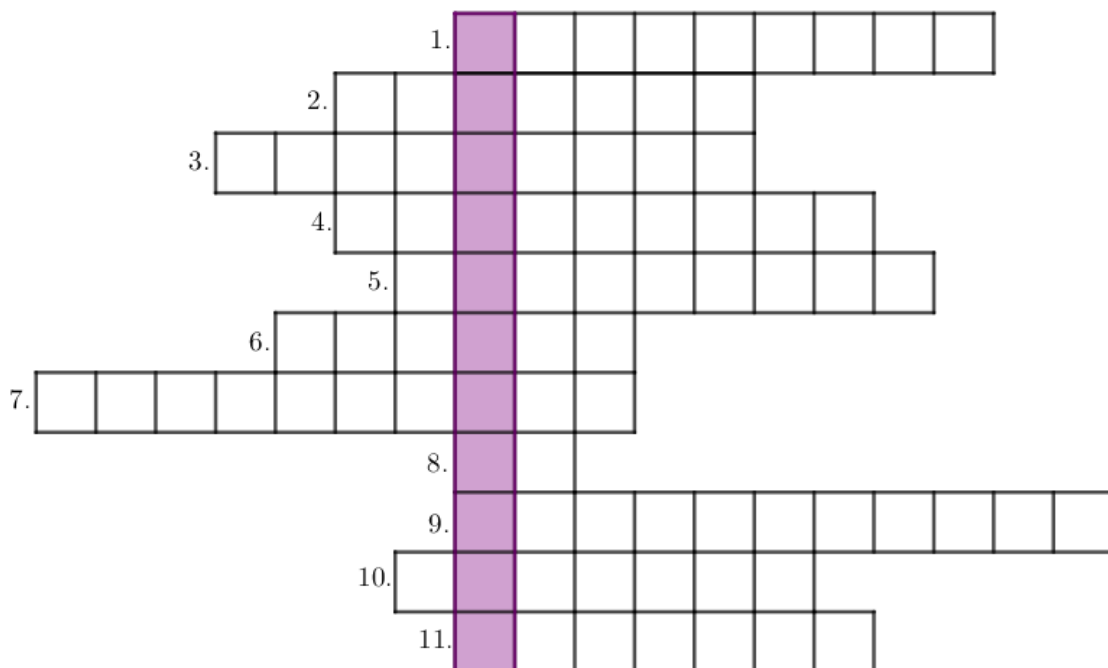
Autorice: Melanie Cerovac i Ana Štanfelj

3. ALKOHOL – ZABLUDI I ISTINE



1. Alkohol je
2. R-OH ili
3. Fraktura ili
4. Kada sam sa prijateljima nalazim se u _____ (imenica, jednina).
5. To je tvoja _____ da li ćeš piti ili ne.
6. Alkohol uzrokuje _____ (množina).
7. Nemojte uzimati _____ pića.
8. Možete ugroziti _____ .

4. ASERTIVNOST

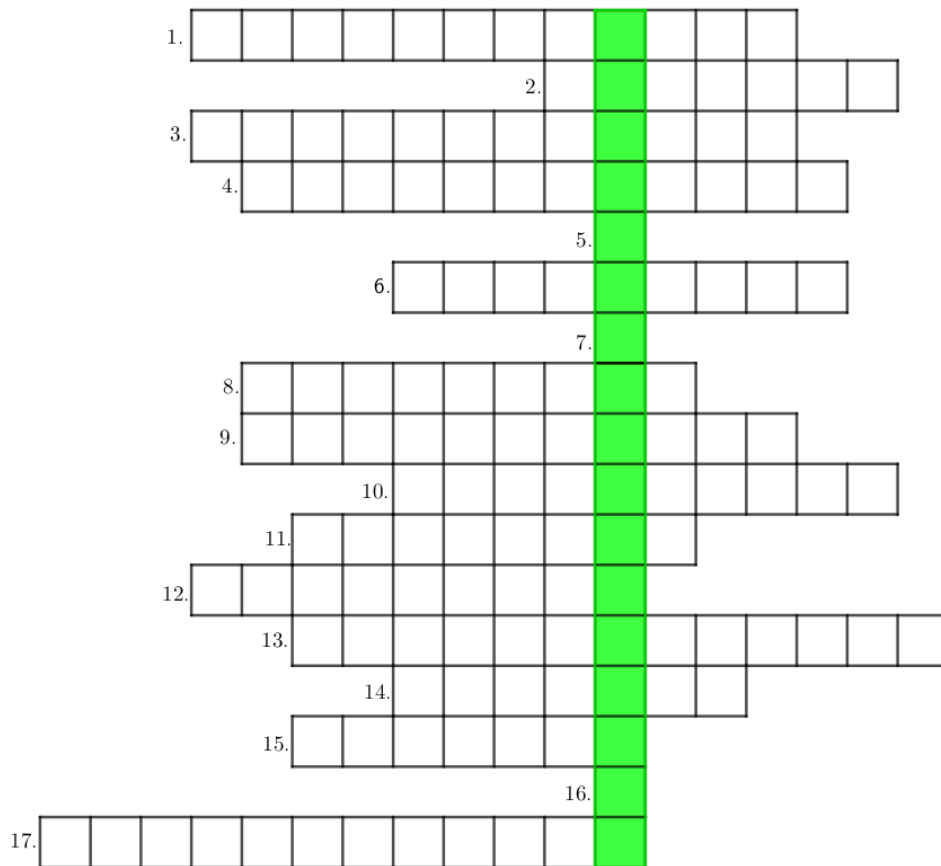


1. Ponašanje na neprijateljski način.
2. Prihvaćanje bez prigovora i otpora.
3. Održavaj pravilnu _____ od osobe s kojom razgovaraš, uglavnom 1 metar.
4. Tvoj _____ mora odražavati ozbiljnost i samopouzdanje.
5. Stoj uspravno okrenut točno prema osobi s kojom razgovaraš.
6. Točna tvrdnja.
7. _____ opasne situacije.
8. Ako nešto ne želiš reći.
9. Ako mi imamo pravo na nešto moramo se izboriti za to na pravilan način - _____ vlastitih prava.
10. Kada želimo nekome reći da nam je žao.
11. Govoriti jasno, umjerenim tempom.

Rješenje pojma u obojanim kvadratićima: _____

Autorice: Melanie Cerovac i Ana Štanfelj

6. SOCIJALNE VJEŠTINE



1. Odnos između dvije ili više osoba
2. Kada netko ima važan nastup, mi mu možemo pružiti _____ (nominativ)
3. Razgovor ili _____
4. Kada se bojiš, npr. izaći ispred nekoga. Onda si _____
5. 14 slovo abecede
6. Osobe s kojima se družimo
7. 16 slovo abecede
8. Kada jedemo, pijemo, pričamo u društvu moramo biti _____
9. U razgovoru, sugovorniku dajemo neke pridjeve kao npr. Lijepa ti je majica. To su _____
10. Kad se netko želi pridružiti našem društvu, mi ga _____
11. Tuga, sreća, veselje, radost, to su _____
12. Kada smo dio neke grupe, mi tamo _____ (nominativ)
13. Vrijednosna i emocionalna komponenta pojma o sebi. Misлити i osjećati dobro o sebi.
14. Skup ljudi (prijatelja) koji se družе naziva se _____
15. Kada nam sugovornik nešto govori, mi moramo biti pristojni i ne mu _____ u riječ.
16. 19. slovo abecede
17. Ako imamo vjeru u sebe da ćemo nešto napraviti dobro, to se naziva _____

Rješenje pojma u obojanim kvadratićima: _____

RJEŠENJA:

Prva križaljka

1. JA
2. ODRASTANJE
3. SLIKA O SEBI
4. SPORT
5. BUDUĆNOST
6. UČENIK
7. JAČE (BOLJE) STRANE
8. RAZMIŠLJANJE

Druga križaljka

1. TRUD
2. UČENIK
3. ODRASTANJE
4. USPJEH
5. SITUACIJA
6. SMATRANJE O SEBI
7. DOŽIVLJAJ
8. ISKUSTVA

Treća križaljka

1. DROGA
2. ALKOHOL
3. LOMOVI
4. DRUŠTVO
5. ODLUKA
6. OVISNOSTI
7. ALKOHOLNA
8. SVOJE ZDRAVLJE

Četvrta križaljka

1. AGRESIVNO
2. PASIVNO
3. UDALJENOST
4. IZRAZ LICA
5. STAV TIJELA
6. ISTINA
7. IZBJEGAVANJE
8. NE
9. OSTVARIVANJE
10. ISPRIKA
11. TEČNOST

Peta križaljka

1. STOP
2. PROBLEME
3. ZLE
4. SVAĐANJE
5. LOŠ
6. ZLA

Šesta križaljka

1. PRIJATELJSTVO
2. PODRŠKA
3. KOMUNIKACIJA
4. SRAMEŽLJIVOST
5. J
6. PRIJATELJI
7. L
8. PRISTOJNI
9. KOMPLIMENTI
10. PRIHVATIMO
11. OSJEĆAJI
12. PRIPADANJE
13. SAMOPOŠTOVANJE
14. DRUŠTVO
15. UPADATI
16. N
17. SAMOPOUZDANJE